

Antibiotika

Informationen für Bewohner und Angehörige (1)

Wie wirken Antibiotika?

- Antibiotika töten krankmachende Bakterien ab oder hindern sie am Wachstum.
- Antibiotika wirken nur gegen Krankheiten, die durch Bakterien verursacht werden (z. B. Lungen- oder Blasenentzündungen).
- Ohne Antibiotika wären viele Infektionen mit Bakterien tödlich.

Warum bekomme ich manchmal kein Antibiotikum verschrieben, obwohl ich so krank bin?

- Viele Infektionskrankheiten, auch schwere, werden durch Viren verursacht (z. B. die „echte“ Grippe und die meisten Infekte der oberen Atemwege).
- Gegen Viren können Antibiotika niemals helfen – egal, wie schwer die Erkrankung ist. **Sie werden dadurch nicht schneller gesund!**

Was sind Antibiotika-Resistenzen?

- Manche Bakterien entwickeln Abwehrmechanismen gegen bestimmte Antibiotika, sodass diese nicht mehr wirken.
- Resistenzen bilden sich vor allem, wenn Antibiotika zu oft oder nicht richtig eingesetzt werden.
- Sogenannte „multiresistente Keime“ breiten sich weltweit aus und führen zu immer mehr Todesfällen.

Wir alle können dazu beitragen, Antibiotika als lebensrettende Arzneimittel zu erhalten!

Antibiotika

Informationen für Bewohner und Angehörige (2)

Was kann ich selber tun...

... um Infektionen zu vermeiden?

- Waschen Sie sich mehrmals täglich gründlich mit Seife die Hände, v. a. vor dem Essen, nach dem Toilettengang und nach dem Naseputzen.
- Husten und niesen Sie in die Armbeuge.
- Benutzen Sie Papiertaschentücher und entsorgen Sie sie anschließend.
- Lassen Sie sich gegen Infektionskrankheiten impfen (z. B. jährlich gegen Grippe).

... um die Bildung von Resistenzen einzudämmen?

- Nehmen Sie Antibiotika genau nach Anweisung Ihres Arztes ein und fragen Sie beim Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.
- Setzen Sie Antibiotika nicht eigenmächtig ab und reduzieren Sie nicht die Dosis, wenn Sie sich besser fühlen.
- Entsorgen Sie nicht verbrauchte Antibiotika über den Hausmüll – nicht über die Toilette oder den Abfluss.
- Bewahren Sie übrig gebliebene Antibiotika nicht für eine spätere Erkrankung auf.
- Nehmen Sie niemals Antibiotika ein, die einer anderen Person verordnet wurden – auch nicht bei ähnlichen Symptomen.