

# Einnahmehinweise für Antibiotika

Die Einnahme erfolgt grundsätzlich mit Leitungswasser!

Wirkstoff	Einnahmehinweise
<b>Amoxicillin</b>	unabhängig von den Mahlzeiten
<b>Amoxicillin/Clavulansäure</b>	zum Essen (bessere Verträglichkeit)
<b>Azithromycin</b>	unabhängig von den Mahlzeiten
<b>Cefaclor</b>	unabhängig von den Mahlzeiten (bessere Verträglichkeit bei Einnahme zum Essen)
<b>Cefadroxil</b>	unabhängig von den Mahlzeiten
<b>Cefalexin</b>	unabhängig von den Mahlzeiten (bessere Verträglichkeit bei Einnahme zum Essen)
<b>Cefixim</b>	unabhängig von den Mahlzeiten
<b>Cefpodoxim</b>	zu einer Mahlzeit
<b>Cefuroxim</b>	Tabletten direkt nach einer Mahlzeit, Saft zu einer Mahlzeit
<b>Ciprofloxacin</b>	unabhängig von den Mahlzeiten keine Einnahme mit Milchprodukten oder Arzneimitteln/Nahrungsergänzungsmitteln mit Calcium, Magnesium, Zink, Aluminium oder Eisen (Einnahme 2 h nach bzw. 4 h vor AB-Gabe mgl.) erhöhte UV-Empfindlichkeit → starke Sonneneinstrahlung meiden
<b>Clarithromycin</b>	unabhängig von den Mahlzeiten
<b>Clindamycin</b>	unabhängig von den Mahlzeiten Einnahme mit 200 ml Wasser, um Reizungen der Speiseröhre zu vermeiden
<b>Cotrimoxazol</b>	nach einer Mahlzeit erhöhte UV-Empfindlichkeit → starke Sonneneinstrahlung meiden
<b>Doxycyclin</b>	mit einer Mahlzeit (i.d.R. Frühstück) keine Einnahme mit Milchprodukten oder Arzneimitteln/Nahrungsergänzungsmitteln mit Calcium, Magnesium, Zink, Aluminium oder Eisen (Einnahme 2 h nach bzw. 4 h vor AB-Gabe mgl.) erhöhte UV-Empfindlichkeit → starke Sonneneinstrahlung meiden
<b>Flucloxacillin</b>	30 bis 60 min vor einer Mahlzeit
<b>Fosfomycin-Trometamol</b>	2 h vor oder nach einer Mahlzeit (i.d.R. Einnahme zur Nacht) Trinkmenge in den nächsten 48 h begrenzen
<b>Levofloxacin</b>	unabhängig von den Mahlzeiten keine Einnahme mit Milchprodukten oder Arzneimitteln/Nahrungsergänzungsmitteln mit Calcium, Magnesium, Zink, Aluminium oder Eisen (Einnahme 2 h nach bzw. 4 h vor AB-Gabe mgl.) erhöhte UV-Empfindlichkeit → starke Sonneneinstrahlung meiden
<b>Metronidazol</b>	während oder nach einer Mahlzeit
<b>Moxifloxacin</b>	unabhängig von den Mahlzeiten keine Einnahme mit Milchprodukten oder Arzneimitteln/Nahrungsergänzungsmitteln mit Calcium, Magnesium, Zink, Aluminium oder Eisen (Einnahme 2 h nach bzw. 4 h vor AB-Gabe mgl.) erhöhte UV-Empfindlichkeit → starke Sonneneinstrahlung meiden
<b>Nitrofurantoin</b>	während oder nach einer Mahlzeit
<b>Nitroxolin</b>	vor oder nach einer Mahlzeit
<b>Norfloxacin</b>	mindestens eine Stunde vor oder zwei Stunden nach einer Mahlzeit keine Einnahme mit Milchprodukten oder Arzneimitteln/Nahrungsergänzungsmitteln mit Calcium, Magnesium, Zink, Aluminium oder Eisen (Einnahme 2h nach bzw. 4h vor AB-Gabe mgl.) erhöhte UV-Empfindlichkeit → starke Sonneneinstrahlung meiden
<b>Penicillin V</b>	nüchtern (mindestens 1 h vor oder 2 h nach einer Mahlzeit)
<b>Pivmecillinam</b>	unabhängig von den Mahlzeiten Einnahme mit mindestens 100 ml Wasser
<b>Trimethoprim</b>	unabhängig von den Mahlzeiten
<b>Vancomycin</b>	unabhängig von den Mahlzeiten

Alle Angaben sind den Fachinformationen der jeweiligen Präparate entnommen und ohne Gewähr.