

Antibiotic Stewardship im Pflegeheim

Merkblatt 4

Clostridium difficile

- kommt überall vor (Boden, Wasser, Darm...)
- unempfindlich gegen viele Antibiotika



- Bakterium gibt Toxine ab
 - plötzlicher Durchfall, Bauchschmerzen, Fieber
 - fauliger Geruch, teils blutige Stühle
 - potenziell lebensbedrohlich
 - Flüssigkeitsverlust, evtl. Sepsis

besondere Probleme:

- C. diff. bildet widerstandsfähige Dauerformen (Sporen)
 - können jahrelang auf Gegenständen überleben
- Übertragung durch Schmierinfektion
 - Stuhlreste → Hände/Gegenstände → Mund
- auch nach Abklingen der Symptome noch Übertragungsgefahr → Isolation für weitere zwei bis drei Tage
- besonders häufig:
 - bei Senioren und immungeschwächten Personen
 - nach Antibiotikagabe!
- oft schlecht behandelbar, hohe Rezidivrate:

Prävention und Hygiene sind essenziell!!