

Therapeutisches Drug Monitoring (TDM) von Antipsychotika und Antidepressiva mit getrockneten Kapillarblutproben im ambulanten Bereich

Der Erfolg einer Therapie mit Antidepressiva oder Antipsychotika kann durch Faktoren wie eine veränderte Metabolisierung, Non-Compliance oder Wechselwirkungen beeinflusst werden. Wir möchten in diesem Projekt Apotheken die Möglichkeit geben, TDM als pharmazeutische Dienstleistung im Kontext einer Medikationsanalyse oder intensivierten Betreuung von Patienten anzubieten. Hierzu haben wir ein einfaches Verfahren entwickelt, bei dem ein getrockneter Tropfen Blut aus der Fingerbeere auf einfachem Postweg ohne weitere Sicherheitsmaßnahmen in ein Labor geschickt werden kann. Eine aufwendige venöse Probenentnahme entfällt, was eine Probenentnahme in der Beratungsecke der Offizin ermöglicht. Das Messergebnis kann mittels aktueller Leitlinien hinsichtlich Dosisanpassungen, Anomalien in der Metabolisierung oder Non-Compliance interpretiert werden und so eine Empfehlung an den Arzt durch den Apotheker herausgegeben werden. Dies stärkt nicht nur die Kompetenz des Apothekers gegenüber dem Patienten, sondern bietet die Möglichkeit einer noch engeren Zusammenarbeit mit den Ärzten vor Ort.